

ほのぼののタイムズ

介護老人保健施設スーペリア360

敬老会 通所リハビリ日より

敬老会

コロナ禍の為、規模を縮小し表彰式とレクリエーションを行いました。



お誕生日おめでとうございます！



通所リハビリは在宅生活中で運動機能などが低下しリハビリを希望される方が主な対象です。リハビリを行いながら、同時に生活援助(食事、入浴など)も提供する所です。ご利用のお問い合わせは 老健スーペリア360 通所リハビリ

029-830-5300

入所日より

10月の行事食

スペシャルスイーツ



- ・栗御飯
- ・カレイの柚子味噌焼
- ・えびしんじょうの煮物
- ・黄菊あえ ・白花豆
- ・すまし汁

- ・栗御飯
- ・ぶどうのロールケーキ
- ・さつま芋ムース
- ・柿

行事食は毎月。スペシャルスイーツも毎月お誕生会の時に提供しています！

スーペリア360では、現在要介護1~5(平均3.2)の方が約100名入所中です。入所中の方は日常生活援助について理学療法士によるリハビリを受けています。おいしい食事や楽しいレクリエーションも喜んでいただいています。

ご利用のお問合せは 老健スーペリア360

029-830-5300

あげひばりデイサービスだより



パワーリハビリ



スリング体操



あげひばりリハビリデイサービスでは、各種運動を音楽に合わせていきいきと行っています。午前・午後ともに定員20名。毎日たくさんの方に御利用いただいています。



あげひばりリハビリデイサービスについて

- ① 内容 ・スリング体操（吊ひもを使用した体操）
・パワーリハビリ（空気圧で制御された高齢者向けの筋力トレーニング）
・器具を用いた徒手体操、マット運動 など
- ② 入浴、食事のサービスは行っていません。
- ③ 営業日 月～金（土、日休み） * 祝日は営業
- ④ 時間 ・午前の部 午前9:30～午後0:30
・午後の部 午後1:30～午後4:30（3時間で2交代制）
- ⑤ 対象 介護認定を受けている方
（要支援1、2～要介護1、2ぐらいまでの方）
- ⑥ 費用 介護保険規定に基づく
- ⑦ 送迎 御自宅までの送迎を行います。
* 御自分の車で来られても構いません。

ご利用のお問い合わせは あげひばり リハビリデイサービス

☎ 029-878-2520