



## ほのぼののタイムズ

謹んで新年のお慶びを申し上げます

### 通所リハビリだより

いつも楽しそうな声が聞こえます



リハビリも頑張ってます



### 入所だより



クリスマス会



今年のプレゼントは  
ブランケットです!!



#### 12月の行事食

- ・野沢菜と桜エビご飯
- ・鶏肉の柚子みそ焼き
- ・さつま芋とキノコの天ぷら
- ・青菜の錦糸がけ
- ・茶福豆
- ・すまし汁



スペシャルスイーツ



ベリーベリーケーキ  
イチゴのムース・いちご



スーペリア360では、現在要介護1～5の方が約100名入所中です。

入所中の方は、日常生活援助について理学療法士と作業療法士によるリハビリを受けています。

おいしい食事や、季節ごとの楽しいレクリエーションも喜んでいただいています。





# あげひばりデイサービスだより

スリング体操・パワーリハビリ・集団体操を  
音楽にあわせて生き生きと行っています。



## あげひばり リハビリ デイサービスについて

- ①・スリング体操（吊ひもを使用した体操）
  - ・パワーリハビリ（空気圧で制御された高齢者向けの筋力トレーニング）
  - ・器具を用いた徒手体操、マット運動 など
- ②営業日 月～金（土・日休み） ※祝日は営業
- ③時 間 3時間で2交代制【午前の部】 午前9：30～午後0：30  
【午後の部】 午後1：30～午後4：30
- ④対 象 介護認定を受けている方（要支援1・2～要介護1・2位までの方）
- ⑤費 用 介護保険規定に基づく
- ⑥送 迎 ご自宅までの送迎を行います。※ご自分の車で来られても構いません
- ⑦入浴・食事のサービスは行っていません。

ご利用のお問い合わせは あげひばり リハビリデイサービス

☎029-878-5200

本年も皆様のご健康を

心よりお祈り申し上げます

