



介護老人保健施設スーペリア360

ほのぼののタイムズ

通所リハビリ

通所リハビリは在宅生活中で運動機能などが低下しリハビリを希望される方が主な対象です。リハビリを行いながら、同時に生活援助(食事、入浴など)も提供する所です。

昨年からこれまでの個別リハビリに加えパワーリハビリを毎回行っています！季節ごとの行事も楽しんでいただけるよう企画しています！明るく元気にたくさん体を動かせるよう内容もいろいろ取り揃えています！

営業日：月火木金土

サービス提供時間：9：30～16：00

休日：日曜日・水曜日

※祝祭日は通常営業

定員：20名

リハビリは一人一人のニーズに合わせ、理学療法士や作業療法士がリハビリ計画書を作成し、実施しています。

★運動の内容は人それぞれ。

- ・歩行訓練
- ・体力・筋力アップトレーニング
- ・マシンを使ったパワーリハビリなどさまざまです。

★定期的にリハビリ会議を開催しています。ご本人様・ご家族様とケアマネージャー様を交え、身体状況や目標達成状況などの共有を図ります。

★リハビリの時間は1回おおよそ20分

●半日利用もできます。(入浴は午前のみです)

●ご家族送迎も可能です。

●見学や体験も可能です。

(相談員がご案内致します、事前にご連絡下さい)

現在、各曜日に空きがあります。

利用希望の方、興味がある方がいらっしゃいましたらお問合せ下さい！

介護老人保健施設スーペリア360

稲敷郡阿見町荒川本郷2033-508

☎ 029-830-5300



1日の流れ	
9：30	スーペリア到着 健康チェック
10：00	朝の会 1日の予定確認・体操
10：30	お風呂 個別リハビリ 作業レクリエーション
12：15	□の体操
12：30	昼食
13：00	□腔ケア
13：30	午後の体操
13：40	パワーリハビリ 作業レクリエーション
14：30	運動レクリエーション
15：00	おやつ
15：45	帰宅準備
16：00	送迎



入所だより

今月のお誕生日



集団リハビリ



スペシャルスイーツ



スーペリア360では、現在要介護1～5（平均3.2）の方が約100名入所中です。
 入所中の方は、日常生活援助について理学療法士と作業療法士によるリハビリを受けています。
 おいしい食事や楽しいレクリエーションも喜んでいただいています。
 ご利用のお問合せは 老健スーペリア360 029-830-5300までどうぞ

あげひばりデイサービスだより

スリング体操



パワーリハビリ



消防訓練



あげひばりリハビリデイサービスでは、各種運動を音楽に合わせていきいきと行っています。
 午前・午後ともに定員20名。毎日たくさんの方にご利用いただいています。
 ご利用のお問合せは あげひばりリハビリデイサービス 029-878-2520まで

正 ①看護職員 ②③④介護職員 **パ** ⑤介護職員 ⑥送迎スタッフ **稲敷郡阿見町**

給与 右記参照

①～④各種手当含む ①②夜勤5回含む
 時間 ①日勤8:30～17:30夜勤16:30～翌9:30
 ②日勤8:30～17:30夜勤16:30～翌9:30
 早番7:00～16:00 遅番11:30～20:30
 ③日勤8:30～17:30
 早番7:00～16:00 遅番11:30～20:30
 ④⑤⑥日勤8:30～17:30

休日 シフト制（応相談）
 待遇 ◆賞与年2回 ◆各種社会保障完備

《給与に含まれる各種手当》
 資格手当(①～④)、夜勤手当(①②)
 住宅手当(①～④)、早番手当(②③)
 処遇改善手当(②～⑥)

応募 まずはお気軽にお問い合わせください。
 ※ハローワークでも詳細確認可。

■医療法人 耕平会

介護老人保健施設 スーペリア360
 〒300-1152茨城県稲敷郡阿見町荒川本郷2033-508
 TEL 029-830-5300 (担当/採用係)

①看護職

夜勤あり

正看護師（10年目例）

給与 **359,000円**

《年収 **491万円**》

②入所介護職

夜勤あり

介護福祉士

給与 **345,000円**

《年収 **468万円**》

③入所介護職

日勤のみ

介護福祉士

給与 **293,000円**

《年収 **395万円**》

④通所介護職

日勤のみ

介護福祉士

給与 **272,000円**

《年収 **369万円**》

⑤介護職パート

日勤のみ

時給 有資格者

60歳未満 **1,340円**

60歳以上 **1,220円**

⑥送迎スタッフ

日勤のみ

時給 パート

1,170円