



介護老人保健施設スーペリア360

ほのぼののタイムズ

入所日より



秋の大運動会開催しました。



選手宣誓



優勝旗返還



玉入れ



輪っかおくり



優勝チームの
皆さまです！！

おめでとうございます



リハビリの風景



スーペリア360では、現在要介護1～5（平均3.8）の方が約100名入所中です。入所中の方は日常生活援助や理学療法士や作業療法士によるリハビリをうけています。おいしい食事や楽しいレクリエーションも喜んでいただいています。

今月の行事食・スペシャルスイーツ



- ・栗御飯
- ・鯖の柚味噌焼き
- ・京風しんじょあんかけ
- ・おたふく豆
- ・きのこ汁



- ・ブラマンジェ
- ・紅茶パウンド
- ・梨のコンポート



職員紹介

一階フロアの介護職員です。



私たちが一階の介護職員です。お気がねなく、私たちに声をかけてください。

ディアンドデイだより



エレキギター



江戸芸かっぽれ様



おやつ作り



ゲーム



りんご狩り



運動会

デイサービス（通所介護）は通所リハビリと似ていますがリハビリだけでなく日常生活全般を楽しんでいただくことに重点をおいています。入浴、食事、レクリエーションの他に外食ツアーや買物ツアーも企画しています。ボランティアの皆さんの協力が多いのも特徴です。



運動会

ご利用のお問い合わせは デイサービスディアンドデイ 029-843-6780 までどうぞ

あげひばりリハビリデイサービスだより



集団体操の様子



スリング体操



パワーリハビリ



あげひばりリハビリデイサービスでは、スリング、パワーリハビリ、集団体操を音楽に合わせていきいきと行っています。午前又は午後のリハビリのみのサービスで入浴・食事の提供は行っていません。



平行棒内歩行

ご利用のお問い合わせは あげひばりリハビリデイサービス 029-878-2520 までどうぞ

通所リハビリだより

運動会を行いました。



サイコロリレー



大玉おくり



玉おくり



お菓子食い競争



玉入れ

リハビリの風景



ランチバイキング

・巻寿司・肉料理・魚料理・炊き合わせ・揚げ物
・サラダ・酢の物・汁物・フルーツ・デザート

「おいしかった」と喜んで頂きました。

通所リハビリは在宅生活中で運動機能などが低下しリハビリを希望される方が主な対象です。リハビリを行いながら、同時に生活援助(食事、入浴など)も提供する所です。

リハビリは継続が大切です！！

ご利用のお問い合わせは 通所リハビリテーション 029-830-5300 までどうぞ

「ほのぼのタイムズ」編集委員会
編集委員 須永 湯原、野口