



あげひばり リハビリデイサービス

ほのぼののタイムズ

明けましておめでとうございます。
本年も宜しくお願い申し上げます。



あげひばりリハビリデイサービスだより



〒300-1206 牛久市ひたち野西4-3-3
TEL: 029-878-2520

- ①内容 ・スリング体操(吊ひもを使用した体操)
・パワーリハビリ(空気圧で制御された高齢者向けの筋力トレーニング)
・器具を用いた徒手体操、マット運動 など
- ②入浴、食事のサービスは行っていません。
- ③営業日 月～金(土、日休み)
*祝日は営業
- ④時間 ・午前の部 午前9:30～午後0:30
・午後の部 午後1:30～午後4:30(3時間で2交代制)
- ⑤対象 介護認定を受けている方
(要支援1、2～要介護1、2ぐらいまでの方)
- ⑥費用 介護保険規定に基づく
- ⑦送迎 御自宅までの送迎を行います。
*御自分の車で来られても構いません。



あげひばり総合介護サポートセンター内には、
居宅介護支援事業所も併設しています。



エルゴ



スリング体操



休憩中のひとこま



パワーリハビリ

あげひばりリハビリデイサービスでは、スリング、パワーリハビリ、集団体操
を音楽に合わせていきいきと行っています。
午前又は午後のリハビリのみのサービスで入浴・食事の提供は行っていません。

ご利用のお問い合わせは あげひばりリハビリデイサービス 029-878-2520 までどうぞ

職員紹介

二階Bフロアの介護職員です。



私たちが二階B
の介護職員です。
お気かねなくお声
かけください。

通所リハビリだより

クリスマス会を行いました。職員によるハンドベルは好評でした。



リハビリの風景



通所リハビリは在宅生活中で運動機能などが低下しリハビリを希望される方が主な対象です。リハビリを行いながら、同時に生活援助(食事、入浴など)も提供する所です。

リハビリは継続が大切です！

ご利用のお問い合わせは 通所リハビリテーション 029-830-5300 までどうぞ



入所だより

ミュージックベル母親クラブの皆様、素敵な演奏ありがとうございました。

今月のランチ&スイーツ



リハビリの風景



クリスマスプレゼント



- ・三色御飯
- ・鶏の天ぷら
- ・炊き合わせ
- ・温野菜の胡麻ドレがけ
- ・しば漬け
- ・すまし汁



・ブランケット

スーペリア360では、現在要介護1～5（平均3.8）の方が約100名入所中です。入所中の方は日常生活援助や理学療法士や作業療法士によるリハビリをうけています。おいしい食事や楽しいレクリエーションも喜んでいただいています。



- ・モミの木パウンド
- ・苺のムース
- ・カスタードバーム

デイアンドデイだより



工作



阿見リトアサンガル様



ゲーム



クリスマス会



クリスマス会



おやつ作り

デイサービス（通所介護）は通所リハビリと似ていますがリハビリだけでなく日常生活全般を楽しんでいただくことに重点をおいています。入浴、食事、レクリエーションの他に外食ツアーや買物ツアーも企画しています。ボランティアの皆さんの協力が多いのも特徴です。



クリスマス会

ご利用のお問い合わせは デイサービスデイアンドデイ 029-843-6780 までどうぞ

「ほのぼのタイムス」編集委員会
編集委員 兵頭、野口