



あげひばり リハビリデイサービス

ほのぼののタイムズ

第21回茨城県介護老人保健施設協会研究発表会
(2月20日)に参加しました。



2014/02/20

発表者：兵頭 事務次長

演 題：『節電システムの導入について』



発表者：兼松 看護主任

演 題：『看取り導入に伴うスタッフの不安を考える』



あげひばりリハビリデイサービスだより



〒300-1206 牛久市ひたち野西4-3-3
TEL: 029-878-2520

- ①内容
・スリング体操(吊ひもを使用した体操)
・パワーリハビリ(空気圧で制御された高齢者向けの筋力トレーニング)
・器具を用いた徒手体操、マット運動 など
- ②入浴、食事のサービスは行っていません。
- ③営業日 月～金(土、日休み)
*祝日は営業
- ④時間
・午前の部 午前9:30～午後0:30
・午後の部 午後1:30～午後4:30(3時間で2交代制)
- ⑤対象 介護認定を受けている方
(要支援1、2～要介護1、2ぐらいまでの方)
- ⑥費用 介護保険規定に基づく
- ⑦送迎 御自宅までの送迎を行います。
*御自分の車で来られても構いません。

あげひばり総合介護サポートセンター内には、
居宅介護支援事業所も併設しています。



スリング体操



パワーリハビリ



あげひばりリハビリデイサービスでは、スリング、パワーリハビリ、集団体操を音楽に合わせていきいきと行っています。

午前又は午後のリハビリのみのサービスで入浴・食事の提供は行っていません。

ご利用のお問い合わせは あげひばりリハビリデイサービス 029-878-2520 までどうぞ

入所だより

誕生会を行いました。
お誕生日おめでとうございます。
これからもお元気で
いてください。



リハビリの風景



今月のランチ&スイーツ



- ・梅ご飯
- ・鶏肉の柚味噌焼き
- ・炊き合わせ
- ・菜の花の白和え
- ・白花豆
- ・すまし汁



- ・チョコレートケーキ
- ・フルーツのチョコ掛け
- ・チョコムース

スーペリア360では、現在要介護1～5（平均3.8）の方が約100名入所中です。入所中の方は日常生活援助や理学療法士や作業療法士によるリハビリをうけています。おいしい食事や楽しいレクリエーションも喜んでいただいています。

デイアンドデイだより



工作



あやめ会様



ゲーム



節分



節分



おやつ作り

デイサービス（通所介護）は通所リハビリと似ていますがリハビリだけでなく日常生活全般を楽しんでいただくことに重点をおいています。入浴、食事、レクリエーションの他に外食ツアーや買物ツアーも企画しています。ボランティアの皆さんの協力が多いのも特徴です。



おやつ作り

ご利用のお問い合わせは デイサービスデイアンドデイ 029-843-6780 までどうぞ

通所リハビリだより

阿見ハーモニカ同好会の皆様、素敵な演奏ありがとうございました。



リハビリの風景



お礼のプレゼント



バレンタインスイーツ



お誕生日

おめでとうございます



運動療法や作業療法のリハビリを継続していきましょう。

通所リハビリは在宅生活中で運動機能などが低下しリハビリを希望される方が主な対象です。リハビリを行いながら、同時に生活援助(食事、入浴など)も提供する所です。

ご利用のお問い合わせは 通所リハビリテーション 029-830-5300 までどうぞ