



あげひばり リハビリデイサービス

ほのぼののタイムズ

あげひばりリハビリデイサービスだより



〒300-1206 牛久市ひたち野西4-3-3
TEL: 029-878-2520

- ①内容
 - ・スリング体操(吊ひもを使用した体操)
 - ・パワーリハビリ(空気圧で制御された高齢者向けの筋力トレーニング)
 - ・器具を用いた徒手体操、マット運動 など
- ②入浴、食事のサービスは行っていません。
- ③営業日 月～金(土、日休み) *祝日は営業
- ④時間
 - ・午前の部 午前9:30～午後0:30
 - ・午後の部 午後1:30～午後4:30(3時間で2交代制)
- ⑤対象 介護認定を受けている方
(要支援1、2～要介護1、2ぐらいまでの方)
- ⑥費用 介護保険規定に基づく
- ⑦送迎 御自宅までの送迎を行います。*御自分の車で来られても構いません。



あげひばり総合介護サポートセンター内には、
居宅介護支援事業所も併設しています。

リハビリは継続が大切です!!



送迎

リハビリ
アシスタント

スリング体操。これはいいよ!

パワーリハビリ。真剣です。

新人の送迎及びリハビリアシスタント職員です。
遠慮なく声をかけてください。

あげひばりリハビリデイサービスでは、スリング、パワーリハビリ、集団体操を音楽に合わせていきいき
と行っています。午前又は午後のリハビリのみのサービスで入浴・食事の提供は行っていません。

ご利用のお問い合わせは あげひばりリハビリデイサービス 029-878-2520 までどうぞ

入所だより

ゆっくり味わって頂きます。 爪切り。いつもありがとう。



利用者様への対応がしっかり取れるよう、看護及び
介護職員は、三角巾や各種杖の使用法を勉強しています。



リハビリの風景

今月のランチ&スイーツ

- ・五目ちらし
- ・炊き合わせ
- ・白花豆
- ・天ぷら
- ・柚子和え
- ・すまし汁



- ・いちごケーキ
- ・甘茶、緑茶

スーペリア360では、現在要介護1～5
(平均3.8)の方が約100名入所中です。
入所中の方は日常生活援助や理学療法士
や作業療法士によるリハビリを受けてい
ます。おいしい食事や楽しいレクリエー
ションも喜んでいただいています。

ディアンブデイだより



ひな祭り。お雛様の笑顔、最高です。

日本舞踊、かっぽれ、ハーモニカ演奏で踊りやナツメロを堪能しました。



外食ツアー。今日は好きな料理をおなか一杯食べました。 おやつ作り。豆大福のお味は？ 絵手紙作成中。いい色ね！

デイサービス（通所介護）は通所リハビリと似ていますがリハビリだけでなく日常生活全般を楽しんでいただくことに重点をおいています。入浴、食事、レクリエーションの他に外食ツアーや買物ツアーも企画しています。ボランティアの皆さんの協力が多いのも特徴です。



ご利用のお問い合わせは デイサービスディアンブデイ 029-843-6780 までどうぞ



通所リハビリだより

ボランティアの方による大正琴の演奏で、ナツメロや童謡を思い出深く歌いました。🎵 元気よくリハビリ体操の実施



3月の誕生会は、7名の方をお祝いしました。今年一年も健康第一、元気で過ごしてください。

リハビリの風景



通所リハビリは在宅生活中で運動機能などが低下しリハビリを希望される方が主な対象です。リハビリを行いながら、同時に生活援助(食事、入浴など)も提供する所です。



リハビリは継続が大切です！！



ご利用のお問い合わせは 通所リハビリテーション 029-830-5300 までどうぞ

「ほのぼのタイムズ」編集委員会
編集委員 兵頭、野口