



介護老人保健施設スーペリア360

# ほのぼののタイムズ



入所中や通所リハビリ御利用者中の皆様には、バイキング形式で昼食を提供する事があります。

今回は通所リハビリで行い、皆様から好評を博しました。



## 通所リハビリだより

5月23日にバイキングを実施しました。お品がきは下記の通りです。

 フルーツ盛り合せ メロン、苺、キウイ、 パイナップル	 すまし汁 〈デザート〉 抹茶パバロア チョコレートケーキ	 コールスロー 〈汁物〉 ピーマン かき揚げ、南瓜、茄子、 天ぷら	 煮込みハンバーグ 魚料理 カラスガレイの煮付け 〈副菜〉 肉じゃが 肉じゃが	 卵巻き、海苔巻き、 細巻、押し寿司 〈主菜〉 魚料理	 〈御飯〉 巻寿司	 お品がき
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------

通所リハビリは在宅生活中で運動機能などが低下しリハビリを希望される方が主な対象です。リハビリを行いながら、同時に生活援助(食事、入浴など)も提供する所です。

## あげひばりリハビリデイサービスだより



〒300-1206 牛久市ひたち野西4-3-3  
TEL: 029-878-2520

- ①内容 ・スリング体操(吊ひもを使用した体操)  
 ・パワーリハビリ(空気圧で制御された高齢者向けの筋力トレーニング)  
 ・器具を用いた徒手体操、マット運動 など
- ②入浴、食事のサービスは行っていません。
- ③営業日 月～金(土、日休み) \*祝日は営業
- ④時間 ・午前の部 午前9:30～午後0:30  
 ・午後の部 午後1:30～午後4:30(3時間で2交代制)
- ⑤対象 介護認定を受けている方  
 (要支援1、2～要介護1、2ぐらいまでの方)
- ⑥費用 介護保険規定に基づく
- ⑦送迎 御自宅までの送迎を行います。\*御自分の車で来られても構いません。

※あげひばり総合介護サポートセンター内には、居宅介護支援事業所も併設しています。



パワーリハビリの様子



休憩のひとこま



あげひばりリハビリデイサービスでは、スリング、パワーリハビリ、集団体操を音楽に合わせていきいきと行っています。午前又は午後のリハビリのみのサービスで入浴・食事の提供は行っていません。



# 入所だより

## ほのぼのの喫茶を開店いたしました。

「美味しかった」など色々な声が聞けました。



## リハビリ風景



## 今月の行事食



- ☆たけのご御飯
- ☆天ぷら
- ☆炊き合わせ
- ☆酢の物
- ☆おたふく豆
- ☆かきたま汁

スーペリア360では、現在要介護1~5（平均3.8）の方が約100名入所中です。入所中の方は日常生活援助について理学療法士や作業療法士によるリハビリを受けています。おいしい食事や楽しいレクリエーションも喜んでいただいています。

# デイアンドデイだより



いちご狩り



エレキギター



おやつ作り



お茶会



ゲーム



江戸芸かっぽれの皆様



母の日イベント

デイサービス（通所介護）は通所リハビリと似ていますがリハビリだけでなく日常生活全般を楽しんでいただくことに重点をおいています。入浴、食事、レクリエーションの他に外食ツアーや買物ツアーも企画しています。ボランティアの皆さんの協力が多いのも特徴です。