



あげひばり リハビリデイサービス

スーペリアとディアンドデイでは、6月6日に消防避難訓練を実施しました。



拡声器で避難誘導



担架搬送

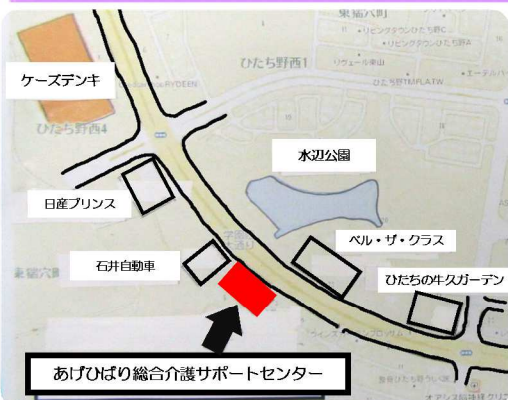


階段移動



消火器等取扱い

あげひばりリハビリデイサービスだより



〒300-1206 牛久市ひたち野西4-3-3
TEL: 029-878-2520

- ①内容
 - ・スリング体操(吊ひもを使用した体操)
 - ・パワーリハビリ(空気圧で制御された高齢者向けの筋力トレーニング)
 - ・器具を用いた徒手体操、マット運動 など
 - ②入浴、食事のサービスは行っていません。
 - ③営業日 月～金(土、日休み) * 祝日は営業
 - ④時間
 - ・午前の部 午前9:30～午後0:30
 - ・午後の部 午後1:30～午後4:30(3時間で2交代制)
 - ⑤対象 介護認定を受けている方
(要支援1、2～要介護1、2ぐらいまでの方)
 - ⑥費用 介護保険規定に基づく
 - ⑦送迎 御自宅までの送迎を行います。* 御自分の車で来られても構いません。
- あげひばり総合介護サポートセンター内には、居宅介護支援事業所も併設しています。



あげひばりリハビリデイサービスでは、スリング、パワーリハビリ、集団体操を音楽に合わせていきいきと行っています。午前又は午後のリハビリのみのサービスで入浴・食事の提供は行っていません。

ご利用のお問い合わせは あげひばりリハビリデイサービス 029-878-2520 までどうぞ

入所だより



美作佐保苑(みまさかさおぞの)会の日本舞踊の可憐な演舞に感動するとともに、楽しく踊りました。



リハビリの風景



今月のランチ

- ・グリル・スゴ飯
- ・焼き物三種
- ・冬瓜のあんかけ
- ・和え物二種
- ・白花豆 ・すまし汁



スーペリア360では、現在要介護1～5(平均3.8)の方が約100名入所中です。入所中の方は日常生活援助について理学療法士や作業療法士によるリハビリを受けています。おいしい食事や楽しいレクリエーションも喜んでいただいています。

ディアンドデイだより



ドライブであやめを鑑賞。ほんとに綺麗です。



面舞会及び宮城一座の踊りは、迫力満点です。



工作、おやつ作りやゲームを楽しく集中してやっています。

オカリナドルチェの演奏です。

デイサービス（通所介護）は通所リハビリと似ていますがリハビリだけでなく日常生活全般を楽しんでいただくことに重点をおいています。入浴、食事、レクリエーションの他に外食ツアーや買物ツアーも企画しています。ボランティアの皆さんの協力が多いのも特徴です。



ご利用のお問い合わせは デイサービスディアンドデイ 029-843-6780 までどうぞ

通所リハビリだより



ボランティアの方に童謡の演奏及びコーラスと手品を披露して頂きました。



マジックのたね分かりません。



6月の誕生会は、3名の方をお祝いしました。



お茶会と生け花



リハビリの風景

リハビリ中。ちょっと休憩！

通所リハビリは在宅生活中で運動機能などが低下しリハビリを希望される方が主な対象です。リハビリを行いながら、同時に生活援助(食事、入浴など)も提供する所です。



リハビリは継続が大切です。



ご利用のお問い合わせは 通所リハビリテーション 029-830-5300 までどうぞ

「ほのぼのタイムズ」編集委員会
編集委員 兵頭、野口