



介護老人保健施設スーペリア360

ほのぼのタイムズ



今年は秋の訪れが早く、8月下旬より涼しい日々が続いています。
皆様体調管理に留意し、健やかな生活を送って下さい。



通所だより

納涼祭を行いました。



模擬金魚釣りを行いました。さあ、狙って!玉を入れて!!



堂に入った太鼓叩き。



リハビリの様子



リハビリは継続が大切です。



今年も御神輿の登場です。 的あてを行いました。



みんなで盆踊りを踊りました。



通所リハビリは在宅生活中で運動機能などが低下しリハビリを希望される方が主な対象です。リハビリを行
いながら、同時に生活援助(食事、入浴など)も提供する所です。

あげひばりリハビリデイサービスだより



〒300-1206 牛久市ひたち野西4-3-3
TEL : 029-878-2520

- ①内容 ・スリング体操(吊ひもを使用した体操)
・パワーリハビリ(空気圧で制御された高齢者向けの筋力トレーニング)
・器具を用いた徒身体操、マット運動 など
- ②入浴、食事のサービスは行っていません。
- ③営業日 月～金(土、日休み) *祝日は営業
- ④時間 ・午前の部 午前9:30～午後0:30
・午後の部 午後1:30～午後4:30(3時間で2交代制)
- ⑤対象 介護認定を受けている方
(要支援1、2～要介護1、2ぐらいまでの方)
- ⑥費用 介護保険規定に基づく
- ⑦送迎 御自宅までの送迎を行います。*御自分の車で来られても構いません。

※あげひばり総合介護サポートセンター内には、居宅介護支援事業所も併設して
います。



パワーリハビリ



休憩のーコマ



あげひばりリハビリデイサービスでは、
スリング、パワーリハビリ、集団体操を音
楽に合わせていきいきと行っています。午
前又は午後のリハビリのみのサービスで入
浴・食事の提供は行っていません。

入所日より



納涼祭を行いました。



拍手で盛り上がっています。



踊りはいつでも楽しいですね。



職員も浴衣やパップを着用しています。



今月の行事食



- ・枝豆ご飯
- ・豚しゃぶ 胡麻ダレ
- ・夏野菜の冷やし鉢
- ・揚げだし豆腐
- ・うぐいす豆
- ・すまし汁

スペシャルスイーツ



- ・アイスクリーム
- ・チョコバナナ
- ・お好み焼き
- ・チキンナゲット



リハビリの様子



ボールを上手く挟んだかな。



平行棒歩行頑張っています。

スーペリア360では、現在要介護1～5（平均3.4）の方が約100名入所中です。入所中の方は日常生活援助について理学療法士や作業療法士によるリハビリを受けています。おいしい食事や楽しいレクリエーションも喜んでいただいています。

デイアンドデイだより



夏祭り



ドリームズ & 白石誠歌謡ショー



お茶会



工作



ゲーム



おやつ作り

デイサービス（通所介護）は通所リハビリと似ていますがリハビリだけでなく日常生活全般を楽しんでいただくことに重点をおいています。入浴、食事、レクリエーションの他に外食ツアーや買物ツアーも企画しています。ボランティアの皆さんの協力が多いのも特徴です。