



介護老人保健施設スーペリア360

ほのぼののタイムズ

通所リハビリテーションでも、お昼バイキングを実施しました。普段食の細い方も何度もあかわりをされていました。

通所だより

お昼バイキングを行いました。

リハビリの様子



通所リハビリは在宅生活中で運動機能などが低下しリハビリを希望される方が主な対象です。リハビリを行いながら、同時に生活援助(食事、入浴など)も提供する所です。

リハビリは継続が大切です。

あげひばりリハビリデイサービスだより



〒300-1206 牛久市ひたち野西4-3-3
TEL : 029-878-2520

- ①内容 ・スリング体操(吊ひもを使用した体操)
・パワーリハビリ(空気圧で制御された高齢者向けの筋力トレーニング)
・器具を用いた徒手体操、マット運動 など
- ②入浴、食事のサービスは行っていません。
- ③営業日 月～金(土、日休み) *祝日は営業
- ④時間 ・午前の部 午前9:30～午後0:30
・午後の部 午後1:30～午後4:30(3時間で2交代制)
- ⑤対象 介護認定を受けている方
(要支援1,2～要介護1,2ぐらいまでの方)
- ⑥費用 介護保険規定に基づく
- ⑦送迎 御自宅までの送迎を行います。*御自分の車で来られても構いません。

※あげひばり総合介護サポートセンター内には、居宅介護支援事業所も併設しています。



あげひばりリハビリデイサービスでは、スリング、パワーリハビリ、集団体操を音楽に合わせていきいきと行っています。午前又は午後のリハビリのみのサービスで入浴・食事の提供は行っていません。

入所日より

ボランティア美作佐保苑会様に素敵な舞踏をご披露いただきました。



スペシャルスイーツ



・プリンアラモード

皆様に喜んで頂けました。

今月の行事食



- ・きのこご飯
- ・鶏肉の照り焼き
- ・炊き合わせ
- ・柿なます
- ・茶福豆
- ・みぞれ汁

リハビリの様子



スーペリア360では、現在要介護1～5（平均3.4）の方が約100名入所中です。入所中の方は日常生活援助について理学療法士や作業療法士によるリハビリを受けています。おいしい食事や楽しいレクリエーションも喜んでいただいています。

デイアンドデイだより



おいしらず様



お茶会



クリスマス工作



ゲーム



宮城一座



紅葉ドライブ



デイサービス（通所介護）は通所リハビリと似ていますがリハビリだけでなく日常生活全般を楽しんでいただくことに重点をおいています。入浴、食事、レクリエーションの他に外食ツアーや買物ツアーも企画しています。ボランティアの皆さんの協力が多いのも特徴です。