



あげひばり リハビリデイサービス

ほのぼののタイムズ

謹んで新年のお慶びを申し上げます



あげひばりリハビリデイサービスだより



〒300-1206 牛久市ひたち野西4-3-3
TEL : 029-878-2520

- ①内容 ・スリング体操(吊ひもを使用した体操)
・パワーリハビリ(空気圧で制御された高齢者向けの筋力トレーニング)
・器具を用いた徒手体操、マット運動 など
- ②入浴、食事のサービスは行っていません。
- ③営業日 月～金(土、日休み) *祝日は営業
- ④時間 ・午前の部 午前9:30～午後0:30
・午後の部 午後1:30～午後4:30(3時間で2交代制)
- ⑤対象 介護認定を受けている方
(要支援1、2～要介護1、2ぐらまでの方)
- ⑥費用 介護保険規定に基づく
- ⑦送迎 御自宅までの送迎を行います。
*御自分の車で来られても構いません。



あげひばり総合介護サポートセンター内には、居宅介護支援事業所も併設しています。

クリスマスの準備は、順調です。

今日も色々なリハビリ器材を使用し、いい汗をかいています。



あげひばりリハビリデイサービスでは、スリング、パワーリハビリ、集団体操を音楽に合わせていきいきと行っています。午前又は午後のリハビリのみのサービスで入浴・食事の提供は行っていません。

ご利用のお問い合わせは あげひばりリハビリデイサービス 029-878-2520 までどうぞ

デイアンドデイだより



12月は、リズム溢れる演奏で盛り上がったクリスマス会、面舞会のユーモラスな踊り、一攫千金のしびれるゲーム、お正月の準備のための手作りの工作、そしていつものカラオケなどで、歌い踊り笑って楽しい一時を過ごしました。



デイサービス(通所介護)は通所リハビリと似ていますがリハビリだけでなく日常生活全般を楽しんでいただくことに重点をおいています。入浴、食事、レクリエーションの他に外食ツアーや買物ツアーも企画しています。ボランティアの皆さんの協力が多いのも特徴です。

ご利用のお問い合わせは デイサービスデイアンドデイ 029-843-6780 までどうぞ

入所だより



クリスマス会を実施しました。クリスマスソングの歌詞カードに沿って皆で楽しく歌いました。サンタの衣装を着けて、ご満悦の方もいらっしゃいました。クリスマスプレゼントはレッグとアームウォーマーをお配りし、温まって頂きたいと思います。

リハビリの風景



言語聴覚士によるリハビリ訓練

スーペリア360では、現在要介護1~5（平均3.8）の方が約100名入所中です。入所中の方は日常生活援助について理学療法士や作業療法士によるリハビリを受けています。おいしい食事や楽しいレクリエーションも喜んでいただいています。

通所リハビリだより



クリスマス会では、職員が練習したハンドベルの演奏や楽しいゲームで有意義な時間を過ごしました。



今月のランチ

- ・混ぜご飯
- ・たららの南蛮漬け
- ・筑前煮
- ・栗・サツマイモサラダ
- ・ウグイス豆、すまし汁

フラダンスのボランティアさんに心安らぐ踊りを踊って頂き、利用者様は感謝・感激でした。



誕生会のセレモニー楽しんで頂けました。

リハビリの風景



クリスマススイーツ

- ☆サンタ饅頭
- ★苺のムース
- ☆クリスマスツリーパウンド
- ★紅茶



通所リハビリは在宅生活中で運動機能などが低下しリハビリを希望される方が主な対象です。リハビリを行いながら、同時に生活援助(食事、入浴など)も提供する所です。

ご利用のお問い合わせは 通所リハビリテーション 029-830-5300 までどうぞ

「ほのぼのタイムズ」編集委員会
編集委員 兵頭、野口、久保田