



介護老人保健施設スーペリア360

# ほのぼののタイムズ

昨年11月より言語聴覚士(ST)が新規入職しています。

私の仕事は食事にムせてしまう方の食形態を考えたり、お口の運動等を行い、誤嚥性肺炎の予防のためリハビリをしています。



言語聴覚士 五瀬 身奈

## 通所リハビリだより



お正月はスーペリア神社へ初詣ツアー♪



何が当たるかな？

獅子舞の登場！！

お正月ゲーム

### 今月の行事食



- ・わかめご飯
- ・カレーの梅かつお焼き
- ・里芋のそぼろあんかけ
- ・人参ツナサラダ
- ・ようかん
- ・かきたま汁

通所リハビリは在宅生活中で運動機能などが低下しリハビリを希望される方が主な対象です。リハビリを行いながら、同時に生活援助(食事、入浴など)も提供する所です。

ご利用のお問い合わせは 通所リハビリテーション 029-830-5300 までどうぞ

## 入所だより



スーペリア神社にお参り！！



甘酒とおしるこは美味しいと好評でした！

### お正月料理



- ・赤飯
- ・おせち料理
- ・煮物
- ・あちゃらカブ
- ・白和え
- ・すまし汁

### 新年会 スイーツ



- ・昆布
- ・おしるこ
- ・甘酒

### リハビリの様子



スーペリア360では、現在要介護1~5(平均3.8)の方が約100名入所中です。入所の方は日常生活援助について理学療法士や作業療法士によるリハビリを受けています。おいしい食事や楽しいレクリエーションも喜んでいただいています。

# あげひばりリハビリデイサービスだより



〒300-1206 牛久市ひたち野西4-3-3  
TEL: 029-878-2520

- ①内容 ・スリング体操(吊ひもを使用した体操)  
・パワーリハビリ(空気圧で制御された高齢者向けの筋力トレーニング)  
・器具を用いた徒手体操、マット運動 など
- ②入浴、食事のサービスは行っていません。
- ③営業日 月～金(土、日休み) \*祝日は営業
- ④時間 ・午前の部 午前9:30～午後0:30  
・午後の部 午後1:30～午後4:30(3時間で2交代制)
- ⑤対象 介護認定を受けている方  
(要支援1、2～要介護1、2ぐらいまでの方)
- ⑥費用 介護保険規定に基づく
- ⑦送迎 御自宅までの送迎を行います。  
\*御自分の車で来られても構いません。

あげひばり総合介護サポートセンター内には、居宅介護支援事業所も併設しています。



エルゴメーター



スリング



談話中の様子



重りの体操

あげひばりリハビリデイサービスでは、スリング、パワーリハビリ、集団体操を音楽に合わせていきいきと行っています。午前又は午後のリハビリのみのサービスで入浴・食事の提供は行っていません。

ご利用のお問い合わせは あげひばりリハビリデイサービス 029-878-2520 までどうぞ

# デイアンドデイだより



初詣



江戸芸かっぽれ様



工作



コスモスの会様



ゲーム



お正月ゲーム



デイサービス(通所介護)は通所リハビリと似ていますがリハビリだけでなく日常生活全般を楽しんでいただくことに重点をおいています。入浴、食事、レクリエーションの他に外食ツアーや買物ツアーも企画しています。ボランティアの皆さんの協力が多いのも特徴です。

ご利用のお問い合わせは デイサービスデイアンドデイ 029-843-6780 までどうぞ