



あげひばり リハビリデイサービス

ほのぼののタイムズ

通所リハビリだより



ひな壇を利用者様とともに楽しく、思い出を語りながら飾り付けしました。 春の花を寄せ植えし、持ち帰り頂きました。



3月の誕生会です。7名の方をお祝いしました。

リハビリの風景

伸ばして～、曲げて～



通所リハビリは在宅生活中で運動機能などが低下しリハビリを希望される方が主な対象です。リハビリを行いながら、同時に生活援助(食事、入浴など)も提供する所です。

ご利用のお問い合わせは 通所リハビリテーション 029-830-5300 までどうぞ

デイアンドデイだより



デイアンドデイにあるリハビリ器材のおしまる、けりまる、エルゴで気分も爽快です。



3月は、ひな祭りでお祝いし、またボランティアさんの音楽に酔いしれました。

今月のランチ

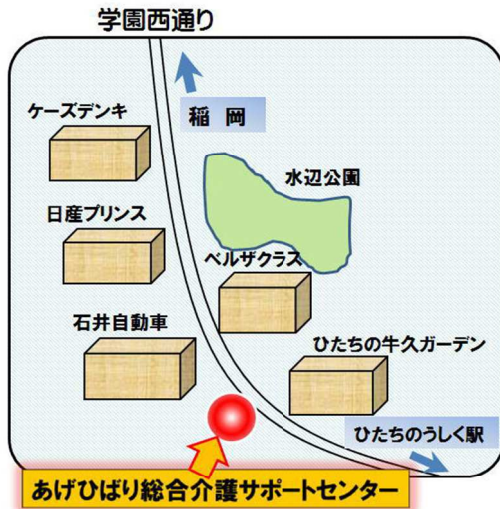
- ・五目ちらし
- ・天ぷら
- ・五目巾着煮物
- ・マカロニサラダ
- ・白飴羊羹、すまし汁



デイサービス(通所介護)は通所リハビリと似ていますがリハビリだけでなく日常生活全般を楽しんでいただくことに重点をおいています。入浴、食事、レクリエーションの他に外出ツアーや買物ツアーも企画しています。ボランティアの皆さんの協力がも多いのも特徴です。

ご利用のお問い合わせは デイサービスデイアンドデイ 029-843-6780 までどうぞ

あげひばりリハビリデイサービスだより



- ①内容 ・スリング体操(吊ひもを使用した体操)
・パワーリハビリ(空気圧で制御された高齢者向けの筋力トレーニング)
・器具を用いた徒手体操、マット運動 など
- ②入浴、食事のサービスは行っていません。
- ③営業日 月～金(土、日休み) *祝日は営業
- ④時間 ・午前の部 午前9:30～午後0:30
・午後の部 午後1:30～午後4:30(3時間で2交代制)
- ⑤対象 介護認定を受けている方
(要支援1、2～要介護1、2ぐらいまでの方)
- ⑥費用 介護保険規定に基づく
- ⑦送迎 御自宅までの送迎を行います。
*御自分の車で来られても構いません。



あげひばり総合介護サポートセンター内には、居宅介護支援事業所も併設しています。

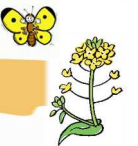
〒300-1206 牛久市ひたち野西4-3-3
TEL : 029-878-2520

スリング体操や充実したパワーリハビリ器材を使用して、利用者様にあったリハビリを行っています。



あげひばりリハビリデイサービスでは、スリング、パワーリハビリ、集団体操を音楽に合わせていきいきと行っています。午前又は午後のリハビリのみのサービスで入浴・食事の提供は行っていません。

ご利用のお問い合わせは あげひばりリハビリデイサービス 029-878-2520 までどうぞ



入所だより

ひな祭りは、『つくばよさこいソーラン会』のボランティア様と手拍子・手踊りで楽しみました。笑顔でピース！！



ひな祭りスイーツ

- ☆ 桃のレアチーズ
- ★ チェリーのパウンドケーキ
- ☆ 甘酒



S T による脈を使用した直接訓練



スーペリア360では、現在要介護1～5(平均3.8)の方が約100名入所中です。入所中の方は日常生活援助について理学療法士や作業療法士及び言語聴覚士によるリハビリを受けています。おいしい食事や楽しいレクリエーションも喜んでいただいています。

「ほのぼのタイムズ」編集委員会
編集委員 兵頭、高橋、久保田