



あげひばり リハビリデイサービス

ほのぼののタイムズ

通所リハビリだより



「琴の会」による大正琴の演奏で春の歌を楽しみました。



演奏終了後に利用者様が作成した作品をプレゼントしました。



ひな祭りに、春らしさを感じるゲームで皆様興奮しました。



リハビリの風景

声に合わせて『1, 2, 3, 4!』

通所リハビリは在宅生活中で運動機能などが低下しリハビリを希望される方が主な対象です。リハビリを行いながら、同時に生活援助(食事、入浴など)も提供する所です。



ご利用のお問い合わせは 通所リハビリテーション 029-830-5300 までどうぞ

デイアンドデイだより



3月は、ひな祭りで笑顔一杯、またボランティアさんの演奏・踊りに酔いしれました。



今月のランチ

- ・五目ちらし
- ・天ぷら
- ・炊き合わせ
- ・マカロニサラダ
- ・白花豆、すまし汁

リハビリ器材のエルゴ、けりまるや皆で体操をして体も心もリフレッシュ中。

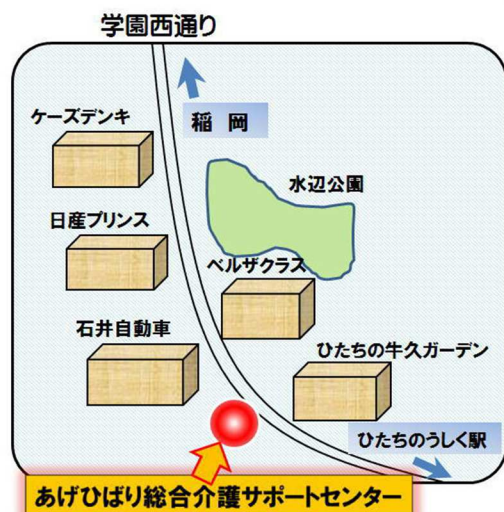


デイサービス（通所介護）は通所リハビリと似ていますがリハビリだけでなく日常生活全般を楽しんでいただくことに重点をおいています。入浴、食事、レクリエーションの他に外食ツアーや買物ツアーも企画しています。ボランティアの皆さんの協力が多いのも特徴です。

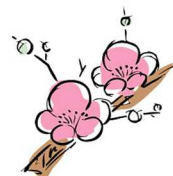


ご利用のお問い合わせは デイサービスディアンドデイ 029-843-6780 までどうぞ

あげひばりリハビリデイサービスだより



- ①内容 ・スリング体操(吊ひもを使用した体操)
・パワーリハビリ(空気圧で制御された高齢者向けの筋力トレーニング)
・器具を用いた徒手体操、マット運動 など
- ②入浴、食事のサービスは行っていません。
- ③営業日 月～金(土、日休み) *祝日は営業
- ④時間 ・午前の部 午前9:30～午後0:30
・午後の部 午後1:30～午後4:30(3時間で2交代制)
- ⑤対象 介護認定を受けている方
(要支援1、2～要介護1、2ぐらいまでの方)
- ⑥費用 介護保険規定に基づく
- ⑦送迎 御自宅までの送迎を行います。
*御自分の車で来られても構いません。



あげひばり総合介護サポートセンター内には、居宅介護支援事業所も併設しています。

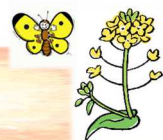
〒300-1206 牛久市ひたち野西4-3-3
TEL: 029-878-2520

スリング体操や充実したパワーリハビリ器材を使用して、利用者様にあったリハビリを継続しています。



あげひばりリハビリデイサービスでは、スリング、パワーリハビリ、集団体操を音楽に合わせていききと行っています。午前又は午後のリハビリのみのサービスで入浴・食事の提供は行っていません。

ご利用のお問い合わせは あげひばりリハビリデイサービス 029-878-2520 までどうぞ



入所だより

皆様カラオケを楽しみに、自慢ののどで熱唱されています。



U型の食卓に座り皆で食事です。食後の口腔ケアは、大切です。



リハビリの風景



ひな祭りスイーツ

- ☆ 桃のムース
- ★ パウンドケーキ
- ☆ 甘酒



S Tによる口腔ケア体操『パ！パ！』

スーパーリア360では、現在要介護1～5(平均3.8)の方が約100名入所中です。入所中の方は日常生活援助について理学療法士や作業療法士及び言語聴覚士によるリハビリを受けています。おいしい食事や楽しいレクリエーションも喜んでいただいています。

「ほのぼのタイムズ」編集委員会
編集委員 兵頭、高橋、久保田