



介護老人保健施設スーペリア360

介護老人保健施設 スーペリア360

電話 029-830-5300

通所介護事業所 デイサービスデイアンドデイ

電話 029-843-6780

あげひばり リハビリデイサービス

電話 029-878-2520

# ほのぼののタイムズ

## 入所だより

『君島芸能保存会』様による「ひょっとこ踊り」や、歌、手品などを楽しみました。利用者の皆様のいい笑顔が見られました。



### リハビリの風景



### 今月のスペシャルスイーツ



☆トライフル☆

スーペリア360では、現在要介護1~5（平均3.8）の方が約100名入所中です。入所中の方は日常生活援助について理学療法士や作業療法士及び言語聴覚士によるリハビリを受けています。おいしい食事や楽しいレクリエーションも喜んでいただいています。

## 通所リハビリだより

### リハビリの風景



### 今月のランチ



- ・せりごはん
- ・鶏のレモンマリネ
- ・若竹煮
- ・菜の花の辛子和え
- ・二色ようかん
- ・すまし汁

ボランティア『彩苑会』の皆様の素敵な踊りで癒されました。



通所リハビリは在宅生活中で運動機能などが低下しリハビリを希望される方が主な対象です。リハビリを行いながら、同時に生活援助(食事、入浴など)も提供する所です。

ご利用のお問い合わせは 通所リハビリテーション 029-830-5300 までどうぞ

## ディアンドデイだより



エルゴ



けりまる



おしまる



体操



ゲーム



工作



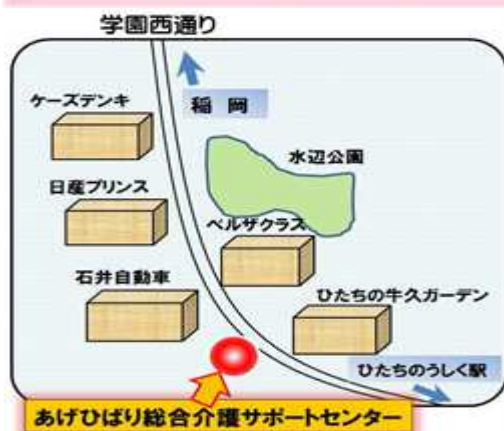
お花見ドライブ



デイサービス（通所介護）は通所リハビリと似ていますがリハビリだけでなく日常生活全般を楽しんでいただくことに重点をおいています。入浴、食事、レクリエーションの他に外食ツアーや買物ツアーも企画しています。ボランティアの皆さんの協力が多いのも特徴です。

ご利用のお問い合わせは デイサービスディアンドデイ 029-843-6780 までどうぞ

## あげひばりリハビリデイサービスだより



〒300-1206 牛久市ひたち野西4-3-3  
TEL: 029-878-2520

- ①内容 ・スリング体操(吊ひもを使用した体操)  
・パワーリハビリ(空気圧で制御された高齢者向けの筋力トレーニング)  
・器具を用いた徒手体操、マット運動 など
- ②入浴、食事のサービスは行っていません。
- ③営業日 月～金(土、日休み) \*祝日は営業
- ④時間 ・午前の部 午前9:30～午後0:30  
・午後の部 午後1:30～午後4:30(3時間で2交代制)
- ⑤対象 介護認定を受けている方  
(要支援1、2～要介護1、2ぐらいまでの方)
- ⑥費用 介護保険規定に基づく
- ⑦送迎 御自宅までの送迎を行います。  
\*御自分の車で来られても構いません。

あげひばり総合介護サポートセンター内には、居宅介護支援事業所も併設しています。



パワーリハビリの器具を使用したリハビリ

スリング体操

あげひばりリハビリデイサービスでは、スリング、パワーリハビリ、集団体操を音楽に合わせていきいきと行っています。午前又は午後のリハビリのみのサービスで入浴・食事の提供は行っていません。

ご利用のお問い合わせは あげひばりリハビリデイサービス 029-878-2520 までどうぞ