



介護老人保健施設スーペリア360

ほのぼののタイムズ

謹んで新年のお慶びを申し上げます

デイアンドデイ だより

クリスマス会は、仮装して写真を撮ったり、クリスマスの歌やゲームで盛り上がりました。



ボランティアの方の演奏に聞きほれ、踊りも一緒に踊って楽しい時間を過ごしました。



デイサービス（通所介護）は、通所リハビリと似ていますがリハビリだけでなく日常生活全般を楽しんでいただくことに重点をおいています。入浴、食事、レクリエーションの他に外食ツアーや買物ツアーも企画しています。ボランティアの皆さんの協力が多いのも特徴です。



ご利用のお問い合わせは デイサービスデイアンドデイ 029-843-6780 までどうぞ

入所 だより

クリスマスのイベントで皆で楽しく歌ったり、プレゼントで喜んで頂きました。



プレゼントはバスタオルです！全員に配ります。

リハビリの風景



スペシャルスイーツ

- ☆ イチゴムース
- ★ ブラウニー
- ☆ フルーツ（キウイ）



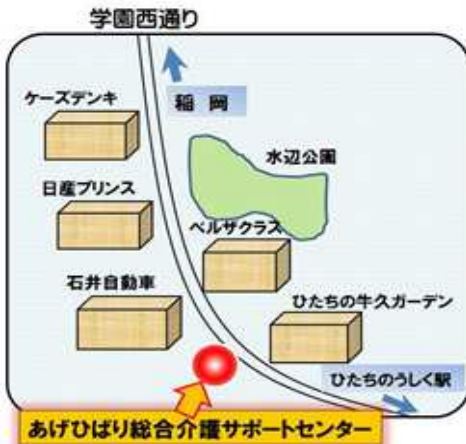
仮装しました！この衣装似合ってます



スーペリア360では、現在要介護1~5（平均3.8）の方が約100名入所中です。入所中の方は日常生活援助について理学療法士や作業療法士及び言語聴覚士によるリハビリを受けています。おいしい食事や楽しいレクリエーションも喜んでいただいています。



あげひばりリハビリデイサービスだより



〒300-1206 牛久市ひたち野西4-3-3
TEL: 029-878-2520

- ①内容・スリング体操(吊ひもを使用した体操)
・パワーリハビリ(空気圧で制御された高齢者向けの筋力トレーニング)
・器具を用いた徒手体操、マット運動 など
- ②入浴、食事のサービスは行っていません。
- ③営業日 月～金(土、日休み) *祝日は営業
- ④時間 ・午前の部 午前9:30～午後0:30
・午後の部 午後1:30～午後4:30(3時間で2交代制)
- ⑤対象 介護認定を受けている方
(要支援1,2～要介護1,2くらいまでの方)
- ⑥費用 介護保険規定に基づく
- ⑦送迎 御自宅までの送迎を行います。
*御自分の車で来られても構いません。



あげひばり総合介護サポートセンター内には、居宅介護支援事業所も併設しています。

『スリング体操』皆さん頑張っています。リハビリ器具を使用し、皆様にあった運動を楽しく実施されています。



あげひばりリハビリデイサービスでは、スリング、パワーリハビリ、集団体操を音楽に合わせていきいきと行っています。午前又は午後のリハビリのみのサービスで入浴・食事の提供は行っていません。

ご利用のお問い合わせは あげひばりリハビリデイサービス 029-878-2520 までどうぞ

通所リハビリだより

クリスマス会は、ハンドベルの演奏やゲームで盛り上がりました。



ボランティアの方のコーラスやユーモラスな手品でひと時を過ごしました。



リハビリは、継続です。

リハビリの風景

今月のランチ

- ・菜飯
- ・鶏肉揚と海老フライ
- ・切干大根と高野の煮物
- ・ポテトサラダ
- ・茶福豆、かきたま汁



通所リハビリは、在宅生活中で運動機能などが低下しリハビリを希望される方が主な対象です。リハビリを行いながら、同時に生活援助(食事、入浴など)も提供する所です。

ご利用のお問い合わせは 通所リハビリテーション 029-830-5300 までどうぞ