



あげひばりリハビリデイサービス

ほのぼののタイムズ

通所リハビリテーション だより

今月は敬老会・ボランティアさんに来ていただくなど盛りだくさんな月でした!



ヒゲダンス



マジック



バンブーダンス



ボランティア美作佐保苑会の皆さんに素敵な踊りを披露していただきました

9月の行事食



- ・五目ちらし
- ・天ぷら
- ・炊き合わせ
- ・白和え
- ・すまし汁
- ・フルーツ

リハビリ風景



通所リハビリは在宅生活中で運動機能などが低下しリハビリを希望される方が主な対象です。
リハビリを行いながら、同時に生活援助(食事、入浴など)も提供する所です。

リハビリは継続が
大切です

お問い合わせは
029-830-5300 までどうぞ

職員紹介

今月の職員は
事務職員の皆さんです。
事務次長、施設ケアマネージャー、管理栄養士、
支援相談員2名、事務員が働いています。

スーペリアを入口で支えています。
不明点等がございましたらいつでも御相談下さい。
今後とも宜しくお願い致します。



後方の絵は理事長の作品です

入所生活のご紹介



ボランティアウィキウィキ会の皆さんによるウクレレ演奏・フラダンス・マジックを披露していただきました



9月の行事食・スペシャルスイーツ



- ・混ぜご飯
- ・秋刀魚の南蛮漬け
- ・炊き合わせ
- ・茄子と隠元のごま和え
- ・すまし汁



- ・マスカットゼリー
- ・栗ようかん
- ・いちじくのパウンドケーキ



敬老会



賞状の授与
90歳以上の方に賞状の授与式を行いました。

これからも長生きしてくださいね

ディアンドデイ だより



あやめ会の皆さま



ゲーム



おやつ作り



おいしらずの皆さま



花と触れ合う



敬老会 1

デイサービス（通所介護）は通所リハビリと似ていますがリハビリだけでなく日常生活全般を楽しんでいただくことに重点をおいています。入浴、食事、レクリエーションの他に外食ツアーや買物ツアーも企画しています。ボランティアの皆さんの協力が多いのも特徴です。



生け花



敬老会 2



大正琴の皆さま



お問い合わせは 029-843-6780 まで



あげひばり リハビリデイサービスだより



スリング体操



パワーリハビリ



マット運動(腹筋)

あげひばりリハビリデイサービスでは、スリング、パワーリハビリ、集団体操を音楽に合わせていきいきと行っています。
午前又は午後のリハビリのみのサービスで入浴・食事の提供は行っていません。



ご利用、体験等のお問い合わせは 029-878-2520 までどうぞ

「ほのぼのタイムズ」編集委員会
編集委員 須永、湯原、野口